

# Intensiv-Seminar mit **Minoru Akuzawa Sensei** **10.-14. August 2019** in Mürren, Schweiz



**Minoru Akuzawa Sensei** begann mit 16 Jahren Taichi und mit 19 Jahren die Kunst des Xingyi zu trainieren. In den früheren 90er Jahren repräsentierte er Japan am Internationalen Sanda Turnament und machte die Bekanntschaft von Persönlichkeiten, die wenig vom Drumherum der Kampfkunst hielten und das Rampenlicht scheuten. Statt dessen lag ihr Fokus auf der Konditionierung des Körpers und nicht auf definierten Formen und Techniken. Das intensive Training mit diesen Persönlichkeiten führten Minoru Akuzawa zur Neueinschätzung der eigenen Erfahrungen, und der Neuausrichtung seines Fokuses. Er baute sein Verständnis von "Bujutsu" (Kampfkunst), basierend auf chinesischen wie auch japanischen modernen und traditionellen Kampfkünsten weiter aus und entwickelte so die Aunkai-Methode.

Mehr zu Aunkai und Akuzawa findest du unter:  
[www.aunkai-tokyo.jp](http://www.aunkai-tokyo.jp)

## Das **Sportchalet in Mürren**

ist unser Trainings- und Wohnort. Es liegt auf 1650 m, hoch über dem Lauterbrunnental. Gegenüber dem autofreien Dorf Mürren erhebt sich die eindrückliche Bergkette der Alpen mit dem weltbekannten Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau.



Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

## Intensives Training

4 Tage Training	sFr. 500.-
Übernachtung im Mehrbettzimmer	
4 Nächte und Vollverpflegung	sFr. 248.-
6 Nächte und Vollverpflegung	sFr. 372.-

Anmeldung bis 1. Mai 2019 über  
[seminar@aunkai.ch](mailto:seminar@aunkai.ch)

Die Anmeldung ist definitiv, sobald sFr. 100.- als Vorauszahlung auf folgendes Konto eingegangen sind:  
IBAN: CH63 0070 0114 8000 9705 1  
ZKB Zürich, Iwama Aikido Zürich  
8050 Zürich

Den restlichen Betrag von sFr. 400.- bitte bis 10. Juli 2019 bezahlen. Kost & Logis sind vor Ort dem Sportchalet zu bezahlen.